

Las enfermedades visuales que acechan a los calameños

Médicos estadounidenses que atienden el operativo médico, organizado por los clubes de leones de la comuna, están impactados con la cantidad de casos de astigmatismo que hay en la ciudad. Esta semana atenderán de 7.30 a 16 horas en el Gimnasio del regimiento

"¡Mamá veo clarito!". Esa fue una de las frases que más se repitió durante la primera semana del importante operativo oftalmológico que se está efectuando en nuestra ciudad. Sólo en la primera semana se atendieron a más de 9 mil calameños, donde además quedó de manifiesto la gran cantidad de enfermedades a la vista que se pueden ligar a la sobre exposición solar que existe en nuestra ciudad y también asociadas a enfermedades como la diabetes.



La coordinación se inició con empresas y actores de la Provincia para la organización de esta actividad, realizando un proceso de inscripción en el que se solicitó apoyo a las diferentes juntas de vecinos. El objetivo inicial era atender a 2 mil 500 pacientes por día, no obstante el operativo ha resultado tan exitoso que en la primera semana ya se había completado esa cifra de atendidos y lentes entregados.

Hernán González, jefe de la segunda zona del Club de Leones, destacó que en esta comuna hay muchas carencias y el objetivo del operativo es ayudar a la gente con este gran servicio y además a los vecinos de los pueblos del interior que nunca en su vida han tenido acceso a este tipo de atención médica, donde además su calidad de vida se ha visto ostensiblemente mejorada debido a que los pobladores, en varios casos, han perdido en grado importante la visión y gracias a esta servicio han podido tener una independencia y han mejorado su calidad de vida.

Por lo anterior, los "Leones" de nuestra ciudad además de los calameños también consideraron en el servicio a los pueblos del interior de la ciudad, donde dispusieron de buses para el traslado de los pobladores desde Ollagüe y San Pedro de Atacama.

Médicos

El equipo estuvo compuesto por 35 médicos especialistas de diferentes puntos de Estados Unidos. Ellos fueron los encargados de montar un gran policlínico ocular para los calameños, donde niños y adultos de todas las clases sociales pudieron tener una atención de primer nivel, sin tener que esperar meses para poder realizarse los exámenes. Lo más importante es que además del diagnosticar, también les entregaron la solución porque les dieron gratuitamente lentes para los casos más agudos de miopía y astigmatismo, patologías asociadas a la sobre exposición solar.

En uno de los casos, la señora Silvia llegó a recibir la atención médica y se encontró con la mala noticia de que no había lentes para su miopía, debido a que tenía 9 grados en uno de sus ojos, por lo que los facultativos buscaron solucionarle su dificultad ocular.

En otro de los casos que pudimos constatar en terreno, al realizar el ejercicio de ser un paciente más, notamos que más de 30 personas que se atendieron minutos

ARTICULOS DESTACADOS

Las casas que cambian la vida de los calameños

Cómo evitar que nuestros hijos sean víctimas de las drogas

Por la fe

El trasfondo de las Municipales: ¡Yo apoyo a mi candidato!

Secretos para disfrutar las Fiestas Patrias sanamente

Las millonarias ganancias que dejará el Casino para Calama

[Ver más](#)

antes, ninguna había visitado un oftalmólogo en su vida y su grado de miopía era preocupante, además en varios casos se les notificó el desprendimiento gradual de la retina.

9 mil pacientes

La iniciativa médica, que fue coordinada por los clubes de leones de la ciudad, quienes contaron con el apoyo de diversas empresas que operan en la provincia, además de la colaboración del municipio Iloíno.

En la primera semana, los especialistas detectaron que una de las patologías más recurrentes entre los calameños es la enfermedad denominada "cataratas". Esta dolencia es considerada como la principal causa de ceguera reversible en Chile. La que se manifiesta a través del opacamiento, o pérdida de transparencia del lente intraocular natural o cristalino.

Pero Michael Siebert, doctor de Miami Estados Unidos y que participa en el masivo servicio medico en la ciudad, recaló que dentro de todos los servicios, clínicas y misiones que ha participado tanto en su país como en los diferentes puntos del orbe, manifestó que es la primera vez que encuentra tantos casos de astigmatismo en una sola ciudad, patología que no es la consecuencia de una enfermedad sino más bien está ligada a la parte de demográfica, las personas nacen con este problema ocular y la cantidad de casos es la que ha llamado la atención del facultativo norteamericano. Dentro de su análisis terminado la primera semana, el doctor enfatizó que las enfermedades que más padecen los calameños están la miopía y el astigmatismo y la degeneración ocular, esta última ligada a la exposición solar.

El operativo que culmina el jueves 28 de agosto espera atender a cerca de 18 mil pacientes, con lo cual sus organizadores manifestaron que durante la semana del 25 al 28 las atenciones se realizarán hasta las 16 horas, por esta razón los pacientes deben presentarse antes de la hora señalada para poder recibir la atención oftalmológica.

Pterigion

Otras de las enfermedades que se detectó en la primera semana del operativo oftalmológico, es de la degeneración ocular, patología que podría estar ligada a la sobre exposición solar teniendo en cuenta que la ciudad está emplazada en el desierto más árido del mundo donde las condiciones climáticas suelen ser extremas y la radiación extremadamente alta.

Según los expertos esta patología es conocida también como una carnosidad, un enrojecimiento generalmente en la parte nasal del ojo. Esta carnosidad en la parte interna produce algo de ardor y enrojecimiento.

Además insisten en que para evitar que los ojos se vean afectados por estas molestas carnosidades son importantes los cuidados diarios.

"Protegerse adecuadamente del sol y del viento, debe protegerse con anteojos que tengan filtro ultravioleta, deberían lubricar adecuadamente sus ojos y más si es una persona que está trabajando frente al computador durante periodos largos de tiempo", agregaron los especialistas.

El pterigion presenta un problema básicamente estético, sin embargo, en algunas ocasiones puede afectar el ojo y los constantes síntomas de ardor y se convierte en un gran dolor de cabeza, de ahí la importancia de consultar con el oftalmólogo.

Cataratas

Colores amarillentos, bordes difusos y visión borrosa son los primeros síntomas de quienes comienzan a perder la visión por una catarata, principal causa de ceguera a nivel mundial.

"La catarata más común es aquella relacionada con la edad. Un 20 % de las personas a los 65 años tiene algún grado de opacidad del cristalino o catarata en Chile", explica el facultativo Fernando Barría, de la Sociedad Chilena de Oftalmología. De acuerdo a estudios realizados en Estados Unidos, esto podría llegar al 68 % en mayores de 80 años. En el inicio de la enfermedad, la visión puede mejorarse parcialmente usando lentes recetados luego de una evaluación médica, sin embargo, a medida que avanza, sólo se puede realizar una intervención quirúrgica que consiste en el reemplazo del cristalino por un lente artificial.

El ojo tiene un lente natural, el cristalino, encargado de focalizar la luz sobre la retina, la que a su vez registra la señal visual y la envía al cerebro.

Compuesto en su mayor parte por agua, de un 60 % a 80 %, el cristalino también tiene proteínas, las cuales están distribuidas de una forma muy precisa, lo cual permite el paso de la luz. Además, permite enfocar la imagen en la retina al cambiar su poder óptico y permite ver con claridad las cosas de cerca y de lejos.

A medida que avanza la edad, algunas de estas proteínas se acumulan y comienzan a formar una nube en este lente, produciendo una catarata. Con el tiempo, ésta nube aumenta y puede llegar a cubrir el ojo dificultando la visión.

OMS

La organización Mundial de la Salud, en su programa de Prevención de Ceguera, reconoce que la catarata es la principal causa de este problema a nivel mundial. La OMS recomienda preocuparse si se presentan algunas de estas condiciones, como la visión borrosa, escasa visión nocturna. Además de ver un halo brillante alrededor de las cosas, así también resplandores, o la luz del sol aparece muy brillante

Finalmente otros de los factores a considerar está la necesidad recambio frecuentes en la receta de anteojos ópticos.

Algunas enfermedades, como la diabetes, predisponen al desarrollo de cataratas, el consumo de alcohol y el tabaco también se cuentan como factor de riesgo el nivel de exposición a la luz solar.

La catarata en sus etapas iniciales pueden no ser percibida por el paciente, motivo por el que tiende a consultar para cambiar sus lentes tratando de lograr mejor visión. En los casos que estas medidas ya no sirven, la única alternativa es la cirugía. "Si bien se recomienda la operación a las personas que ven afectadas sus actividades cotidianas, es muy importante la evaluación en conjunto de la situación, pues aplazar la cirugía no trae problemas ni dificulta la operación", "La catarata no se trata ni con lentes ni con gotas" añade el Dr. Barría.

Para detectar la enfermedad, en primer lugar se debe realizar un examen de agudeza visual, el cual mide la capacidad para ver a diferentes distancias. Otro examen se realiza con gotas que dilatan las pupilas y permiten el análisis de la magnitud de la catarata y el examen de los nervios ópticos y la retina con la ayuda de lentes magnificadores. Después de esto, la visión se ve afectada por un par de horas. La tonometría es otro de los análisis usados para medir la presión en el ojo. Todos estos exámenes tienen la finalidad de descartar otras causas de mala visión que no sea producido por la catarata.

Es posible reducir el riesgo de daño y de cataratas usando gafas de seguridad cuando se realizan actividades que pueden dañar los ojos. Además, en el caso de las mujeres, es imprescindible la inoculación contra la rubéola, pues los hijos cuyas mamás sufrieron esa enfermedad durante el embarazo pueden tener catarata.

Volver Arriba

© **El Mercurio de Calama**
Abaroa 2051, Calama, Chile

Esta página está optimizada para ser vista con Explorer 5.0 y Netscape 6.0 o superior